
Instruções para o Pós-Cirúrgico

Parabéns pela conclusão da cirurgia! Agora que a parte mais desafiadora do processo está concluída, é crucial seguir cuidadosamente estas instruções para garantir uma recuperação rápida e eficaz. Aqui estão algumas orientações para o seu pós operatório:

1. **Curativo:**

Após chegar em casa, retire o curativo, não é necessário fazer um novo. Não é permitido também, qualquer curativo oclusivo (que o impeça de enxergar) pois monitorar a visão é muito importante no pós operatório.

2. **Sintomas:**

Desconforto leve, prurido (coceira) e sensação de pequenos "choques" na região da cicatriz é normal nos primeiros dias após a cirurgia. Além disso, o edema (inchaço) palpebral, esperado após a cirurgia, impede que o olho se feche completamente nos primeiros dias, podendo causar sintomas de olho seco (sensação de areia, olho levemente vermelho, lacrimejamento).

Dor forte, proptose (deslocamento do globo ocular para frente) e redução da acuidade visual não são normais e o médico deve ser comunicado com urgência sobre estes sintomas.

3. **Repouso:**

O repouso pós cirúrgico é relativo. O paciente não deverá pegar peso ou fazer esforço físico nos primeiros 30 dias pós operatórios. Após a retirada de pontos, atividades físicas leves não aquáticas e que não envolvam pesos (caminhada, yoga ...) são permitidas.

Compressa gelada: As compressas são muito importantes no pós operatório para redução do edema palpebral (inchaço) e da inflamação local. É recomendado um mínimo de 04 compressas ao longo do dia com duração de 10 a 15 minutos. Caso haja tempo disponível pode-se realizar compressas até de 01 em 01 hora (AJUDA MUITO NOS PRIMEIROS 3 DIAS)

4. **Medicamentos:**

As medicações devem ser utilizadas de maneira correta, conforme orientado na receita médica entregue no dia da cirurgia. A frequência e os horários deverão ser rigorosamente respeitados para melhor recuperação e resultado final. Não é permitido uso de qualquer medicação fora da prescrição, exceto se o paciente já faz uso de alguma medicação de uso contínuo - neste caso, o médico deverá ser avisado e o mesmo decidirá de maneira individualizada se é necessário suspender algum medicamento.

5. **Higiene Periorcular:**

A higiene das pálpebras e pontos de sutura é permitida e necessária para prevenção de infecções. A mesma deve ser realizada com água filtrada e sabonete neutro ou sabonete facial, podendo-se usar o auxílio de gaze estéril ou cotonetes para limpeza. Não é permitido friccionar ou aplicar força durante uso da gaze/cotonete, pelo risco de abertura dos pontos.

6. **Alimentação:**

Não há qualquer tipo de restrição alimentar no pós operatório. Evitar bebidas alcoólicas nos primeiros quinze dias após a cirurgia é importante para melhor cicatrização. Aumentar a ingesta hídrica é essencial para acelerar a redução do edema palpebral.

7. **Sono:**

Durante o sono, preconiza-se o uso de travesseiros mais altos e/ou cabeceira elevada para redução do edema palpebral. Salvo pacientes com restrições, a melhor posição para dormir é com o rosto virado para cima pois possibilita melhor drenagem facial durante a noite.

8. **Arnica Montana:**

Trata-se de medicação homeopática com propriedades anti-inflamatórias, que auxilia no processo de redução de sinais inflamatórios e edema, permitindo assim, uma melhor e mais rápida recuperação.

Lembre-se de que cada cirurgia e cada paciente são únicos, então siga as instruções específicas fornecidas pelo seu médico. Sua saúde e bem-estar são nossa prioridade. Desejamos uma recuperação rápida e completa!

Cuidados Pré-operatórios

Cuidados Pré-operatórios (**Antes da cirurgia**):

1. **Alimentação:** LEVE

2. **Trazer** um (1) acompanhante;

3. **Tomar** os medicamentos de costume no dia da cirurgia, EXCETO: caso fizer uso de anticoagulantes orais (EX: AAS- Aspirina, Somalgim, Ticlid, Ginko Biloba, castanha da índia, Omega 3) e antiinflamatórios não – hormonais (EX: Nimesulida, Cataflan, Voltaren, etc) , suspender 07 dias antes da cirurgia;

4. **Tomar** banho e lavar os cabelos (homens devem fazer a barba); -Não usar maquiagem, nem creme; nem esmalte nas unhas -Usar roupas e sapatos fáceis de serem retirados;

5. **Deixar** objetos de valor em casa (relógios, brincos, colares, etc); - Trazer os documentos RG e CPF;

6. **Trazer** anotado no dia da cirurgia, todos os medicamentos que estiver em uso;